

REGIOwoche: Speiseplan KW 40 28.9 – 02.10.2026 Schulmensa Borgentreich

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menue 1	 kleine Hackbällchen vom Schwein A3 mit Rahmsauce A1,A7 dazu Kartoffelpüree A7 und Kohlrabi Lauchgemüse A7	 Zarte Hähnchenstreifen in Tomatensauce mit Erbsen und Butterreis A7	 knuspriges Dorschfilet A1,A4,A7 mit Kohlrabigemüse in Rahm A1,A7 dazu Salzkartoffeln	 Kartoffel Hackfleischauflauf A1,A7 mit Käse Sahnesauce A1,A7 und Rohkoststicks Karotte & Kohlrabi	 Zarter Schweinerücken mit brauner Sauce A1,A7 dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln
Menue 2	 vegetarisches Eieromelette mit Kartoffelwürfeln A3,A7 mit Kürbisdip A7 Salat vom Buffet	Möhren – Pastinaken Auflauf A3,A7 mit Petersiliensauce A1,A7	Möhreneintopf mit frischen Kräutern, Kartoffelwürfeln A9 und einem Brötchen A1 oder Vanillegrieß 2,A1,A7 mit Erdbeersauce	Spiralnudeln A1 mit vegetarischer Bolognese A6 dazu Weißkohlsalat 	Kohlrabischnitzel A1,A3,A7 mit Kartoffel Wedges, Karottensticks und Sour Cream Dip A3,A7,A10
Dessert	Fruchtjoghurt A7	Stracciatellacreme 2,A6,A7	Frisches Obst	Apfelragout	Sahnequark A7

Orange = REGIOwoche: Das ist regional!



Folgende Zutaten nutzen wir während der REGIOwoche ausschließlich in Bio-Qualität: Kartoffeln, Kohlrabi, Lauch, Lauchzwiebeln, Kürbis, Brokkoli, Möhren, Pastinaken, Pilze, Eier, Äpfel, Hackfleisch, Apfelrotkohl, Weißkohlsalat, Erdbeeren

Quellenhof Gastronomie Service GmbH

Tel. 0 52 75 – 985 11 0 Fax 0 52 75 – 985 11 22 schulessen@quellenhof-gastro.de

(1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Zuckerart(en) und/oder mit Süßungsmittel(n),
(A1) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, (A2) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (A3) Eier und Eierzeugnisse, (A4) Fisch und Fischerzeugnisse, (A5) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse,
(A6) Soja und Sojaerzeugnisse, (A7) Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Lactose), (A8) Schalenfrüchte, (A9) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (A10) Senf und Senferzeugnisse, (A11) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,
(A12) Lupine und Lupinerzeugnisse, (A13) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (A14) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l Änderung vorbehalten!