















Mensa - Speiseplan 9.KW vom 26.2 – 1.3.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menue 1	 Chicken Wings <small>A1</small> mit BBQ DIP <small>A10</small> gebratenen Kartoffelscheiben und Salat vom Büffet	 Paprikaschote mit Hackfleisch gefüllt <small>A1,A3</small> mit Tomatensauce und Curry Lauchreis	 Chilli Cheese Balls <small>A1,A7</small> mit Salsadip <small>1,6</small> und einer Kräuterreis- Gemüsepfanne <small>A9</small>	 Fischfrikadelle <small>A1,A4,A7</small> mit Rahmspinat <small>A1,A7</small> und Salzkartoffeln	 vegetarisches Steak <small>A1</small> auf tomatisiertem Pfannengemüse <small>A1</small> dazu Kartoffelgratin <small>A1,A7</small>
Menue 2	 Gemüseschnitzel <small>A1,A9</small> mit Cheddar Rosti Bites <small>A7</small> und pikantem Curry – Dip <small>A1,A6,A7</small>	 Pizzakartoffeln mit Käse überbacken <small>A7</small> dazu Kräuterquark <small>A7,A9</small> und Salat vom Büffet	 hausgemachte Erbsensuppe <small>A9</small> mit Wurstscheiben  <small>1,3,5</small> und einem Brötchen <small>A1</small> oder  Sahnemilchreis <small>2,A7</small> mit Waldbeerengrütze	 Kartoffel- Gemüseauflauf <small>A1,A3,A7,A9</small> mit fruchtiger Tomatenbolognese	 vegetarische Tortellini Ricotta Spinat <small>A1,A3,A7</small> mit vegetarischer Carbonarasauce <small>A1,A7</small> und Parmesankäse <small>A3,A7</small>
Dessert	Vanillepudding (Becher) <small>2,A7</small>	Schokoladenpudding <small>A7</small>	Frisches Obst	Gebäck <small>A1,A3,A7</small>	Grießflammeri <small>A1,A7</small>



Quellenhof Gastronomie Service GmbH

Tel. 0 52 75 – 9 85 11 0 Fax 0 52 75 – 985 11 22 schulessen@quellenhof-gastro.de

(1)mit Konservierungsstoff, (2) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat,(6) mit Zuckerart(en) und/oder mit Süßungsmittel(n),
 (A1) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, (A2) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse,(A3) Eier und Eierzeugnisse, (A4) Fisch und Fischerzeugnisse, (A5) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse,
 (A6) Soja und Sojaerzeugnisse,(A7) Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Lactose), (A8) Schalenfrüchte, (A9) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (A10) Senf und Senferzeugnisse,(A11) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,
 (A12) Lupine und Lupinenerzeugnisse, (A13) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse,(A14) Schwefeldioxid und Sulfid in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l Änderung vorbehalten!

