












Mensa - Speiseplan 7.KW vom 10.2. – 14.2.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menue 1	 gefüllte Paprikaschote <small>A1,A3</small> in Tomatensauce mit Curryreis und knackigen Gemüesticks	 vegetarisches Schnitzel <small>A1,A6</small> mit Erbsen, Möhren und Kartoffel Püree <small>A7</small>	 Cordon bleu vom Schwein <small>A1,A3,A7</small> mit Rahmsauce <small>A1,A7</small> Salzkartoffeln und Gurkensticks	 Geflügelhack- bällchen <small>A1,A3</small> mit Jägersauce <small>A1,A7</small> dazu bunte Möhren und Ofenkroketten <small>A7</small>	 Schlemmerfischfilet <small>A4,A7</small> mit Kräutersauce <small>A1,A7</small> Salzkartoffeln und Salat vom Buffet
Menue 2	 Süßkartoffel- Gemüseauflauf <small>A1,A3,A7,A9</small> mit Schnittlauch- Sahnesauce <small>A1,A7,A9</small>	 buntes Gemüsegulasch in feiner Sauce <small>A1,A7,A9</small> mit Eierspätzle <small>A1,A3,A7</small>	 westfälische Kartoffelsuppe <small>A9</small> mit einem Würstchen <small>1,3,5</small> oder  Milchreis <small>2,A7</small> mit Zimt und Zucker	 gratinierter Nudelauf <small>A1,A3,A7,A9</small> mit Käse Sahnesauce <small>A1,A7</small> dazu Karotten-Maissalat	 knuspriger Sesam Karottenstick <small>A1,A3,A7,A9</small> mit gebratenen Reis und Curry-dip <small>A7</small>
Dessert	Schokopudding Becher <small>A1,A7</small>	Vanillegrieß <small>2,A1,A7</small>	Frisches Obst	Gebäck <small>A1,A3,A7</small>	Nougatpudding <small>A7</small>

Quellenhof Gastronomie Service GmbH

Tel. 0 52 75 – 985 11 0 Fax 0 52 75 – 985 11 22 schulessen@quellenhof-gastro.de

(A1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Zuckerart(en) und/oder mit Süßungsmittel(n),
 (A1) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, (A2) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (A3) Eier und Eiererzeugnisse, (A4) Fisch und Fischerzeugnisse, (A5) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse,
 (A6) Soja und Sojaerzeugnisse, (A7) Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Lactose), (A8) Schalenfrüchte, (A9) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (A10) Senf und Senferzeugnisse, (A11) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,
 (A12) Lupine und Lupinerzeugnisse, (A13) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (A14) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l Änderung vorbehalten!

