

Mensa - Speiseplan 49.KW vom 6.12 – 10.12.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menue 1	 Hähnchengulasch in Rahmsauce A1,A7 mit buntem Gemüse und Butterreis	 knuspriges Hähnchenschnitzel A1,A7 mit Jägersauce A1,A7 dazu Kartoffelecken und Salat	 paniertes Fischfilet A1,A4,A7 mit Rahmspinat A1,A7 und Salzkartoffeln	 Frikadelle A1 in Rahmsauce A1,A7 mit Apfelrotkohl und Kartoffel Knödel	 Hähncheninnenfilet natur gebraten in Paprikasahnesauce A1,A7 mit Reis und frischem Salat
Menue 2	 knuspriger Gemüsebagel A3,A6,A7,A8,A10,A11 auf Linsenbolognese A9 dazu Kräuter- Kartoffelecken mit Sour Cream A7	 Pizzakartoffeln mit Käse überbacken A7 dazu Kräuterquark A7,A9 und Salat vom Büffet	 hausgemachte Erbsensuppe mit kleinen Würstchen und Graubrot A1 oder Sahnemilchreis 2,A7 mit Waldbeergrütze	 knusprige Gemüsenuggets A1,A3,A7 mit Lauch-Sahnesauce A1,A7 dazu Kartoffelstampf A7	 Germknödel A1,A3,A7 dazu Vanillesauce 2,A7
Dessert	Vanillepudding (Becher) 2,A7	Schokoladenpudding A7	Frisches Obst	Gebäck A1,A3,A7	Grießflammeri A1,A7

Quellenhof Gastronomie Service GmbH

Tel. 0 52 75 – 9 85 11 0 Fax 0 52 75 – 985 11 22 schulessen@quellenhof-gastro.de

(1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Zuckerart(en) und/oder mit Süßungsmittel(n),
 (A1) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, (A2) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (A3) Eier und Eierzeugnisse, (A4) Fisch und Fischerzeugnisse, (A5) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse,
 (A6) Soja und Sojaerzeugnisse, (A7) Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Lactose), (A8) Schalenfrüchte, (A9) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (A10) Senf und Senferzeugnisse, (A11) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,
 (A12) Lupine und Lupinerzeugnisse, (A13) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (A14) Schwefeldioxid und Sulfid in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l Änderung vorbehalten!