











Mensa - Speiseplan 47.KW vom 20.11. – 24.11.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menue 1	 <p>Geflügel-Frikadelle A1,A3,A7 mit Pfannengemüse und Kartoffelrisotto A7</p>	 <p>Zarter Schweinebraten in feiner Sauce A1,A7 mit Apfelrotkohl und Kartoffel Knödel</p>	 <p>vegetarisch gefüllte Tortelloni A1,A7 mit fruchtiger Tomatensauce und Parmesankäse A3,A7</p>	 <p>Curry Wurst In hausgemachter Sauce 5,6,A9,A10 mit Kartoffelecken und Salat vom Buffet</p>	 <p>paniertes Seelachsfilet A4,A4,A10 mit Kirschtomaten- Ragout und Butterreis</p>
Menue 2	 <p>Gebackene Mozzarella Ringe A1,A7 mit Sweet Chilisauce und Gemüsesticks</p>	 <p>Blumenkohl-Käse Maultaschen A1,A3,A7 mit Tomatensauce dazu frische Buttermöhren A7</p>	 <p>westfälische Kartoffelsuppe A9 mit einem Würstchen 1,3,5 oder Milchreis 2,A7 mit Erdbeerragout</p>	 <p>Italienisch gefülltes Schnitzel A1 auf buntem Ratatouillegemüse mit Cheddar Rösti Bites A1,A3,A7</p>	 <p>Süßkartoffel- Gemüseauflauf A1,A3,A7,A9 mit Schnittlauch- Sahnesauce A1,A7,A9</p>
Dessert	Schokopudding Becher A1,A7	Vanillegrieß 2,A1,A7	Frisches Obst	Nougatpudding A7	Frisches Obst

Quellenhof Gastronomie Service GmbH

Tel. 0 52 75 – 985 11 0 Fax 0 52 75 – 985 11 22 schulessen@quellenhof-gastro.de

A(1)mit Konservierungsstoff, (2) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat,(6) mit Zuckerart(en) und/oder mit Süßungsmittel(n),
(A1) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, (A2) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse,(A3) Eier und Eierzeugnisse, (A4) Fisch und Fischerzeugnisse, (A5) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse,
(A6) Soja und Sojaerzeugnisse,(A7) Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Lactose), (A8) Schalenfrüchte, (A9) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (A10) Senf und Senferzeugnisse,(A11) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,
(A12) Lupine und Lupinerzeugnisse, (A13) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse,(A14) Schwefeldioxid und Sulfrit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l Änderung vorbehalten!