
















# Speiseplan KW 11 12.3 - 16.3.2018 Schulmensa Brakel

	Montag	Dienstag	Mittwoch Veggie-Day	Donnerstag	Freitag
<b>Suppe</b>	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
<b>Menü 1</b>	Schweinegulasch in Rahmsauce  mit Blumenkohl und Spätzle <small>A1,A3</small>	knusprige Kartoffel Frischkäse Taschen mit Kräutersauce und Kartoffelschnee 	vegetarische Möhrensuppe mit Kartoffelwürfeln und Pizzabrotchen 	 knuspriges Backfischfilet <small>A1,A4,A7,A10</small> mit Rahmspinat <small>A1,A7</small> und Kartoffeln	Mini Bifteki <small>A1,A3,A7</small> mit Zigeunersauce dazu bunter Gemüseris 
<b>Menü 2</b>	<i>Unser Wunsch - Menü Klasse 5 a</i> große Ofenkartoffel mit Kräuter dip <small>A7,A9</small> und Paprikasticks 	 Crispy Chicken <small>A1,A7</small> mit Salzadip <small>6</small> dazu Rösti Sticks <small>3</small>	Vanillegrieß <small>2,A1,A7</small> mit Pfirsichragout 	vegetarische Nuggets <small>A1,A7</small> mit Sour Cream <small>A7</small> und Rosmarinkartoffeln 	 Gemüse-Vollkorn Medaillon <small>A1,A3,A9,A10</small> mit Gartenkressesauce <small>A1,A7</small> und Kartoffelstampf <small>A7</small>
	<i>Unser Wunsch - Menü Klasse 5 a</i> knusprige Hähnchenkeule mit Bratensauce <small>A1,A7</small> Salzkartoffeln und Gurkensalat 	kleine Rinderhackbällchen <small>A1,A3,A9</small> in Tomaten Zucchini Gemüse und Butterreis 	Tortellini mit Gemüsefüllung <small>A1,A3,A7</small> dazu Spinatsauce <small>A1,A7</small> oder vegetarischer Bolognese <small>A1,A3</small> und Parmesankäse <small>A3,A7</small> 	Hähnchenbrust-filetspieß mit Curry-Kokossauce <small>A1,A7</small> auf Paprikareis 	Hokifilet natur gebraten auf Ratatouillegemüse und Pestonudeln 
<b>Dessert</b>	Frisches Obst	Kirschpudding <small>2,A7</small> oder Frisches Obst	Fruchtjoghurt (Becher) <small>A7</small> oder Frisches Obst	Sahnemilchreis <small>2,A6,A7</small> oder Frisches Obst	Erdbeerquark <small>A7</small> oder Frisches Obst

**Diese Woche:  
Unser Wunsch - Menü  
Klasse 5 a**

(1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Zuckerart(en) und/oder mit Süßungsmittel(n), (A1) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, (A2) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (A3) Eier und Eierzeugnisse, (A4) Fisch und Fischerzeugnisse, (A5) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (A6) Soja und Sojaerzeugnisse, (A7) Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Lactose), (A8) Schalenfrüchte, (A9) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (A10) Senf und Senferzeugnisse, (A11) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, (A12) Lupine und Lupinerzeugnisse, (A13) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (A14) Schwefeldioxid und Sulfid in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l Änderung vorbehalten!



Quellenhof Gastronomie Service GmbH  
Tel. 0 52 75 – 9 85 11 0 Fax 0 52 75 – 985 11 22 [schulessen@quellenhof-gastro.de](mailto:schulessen@quellenhof-gastro.de)

