


Speiseplan KW 42 16.10- 20.10.2017 Schulmensa Brakel

	Montag	Dienstag	Mittwoch Veggie-Day	Donnerstag	Freitag
Suppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Menü 1	Chicken Wings A1 mit Barbecuedip 6,A9,A10 und Country Potatoes A1	Gnocchi A1 mit Tomaten- sahnesauce A7 und Knabbersticks	knuspriger Gemüsedinosaurier A1,A3,A6,A9,A11 Kartoffel -Lauchgratin A7	knuspriges Backfischfilet A1,A3,A4,A6,A7 mit Kräuter dip A7 Pellkartoffeln und Tomaten Gurkensalat	kleine Fraikdellen A1,A3 in Paprikarahmsauce mit Nudeln A1 und Salat
Menü 2 (o. Schwein)	 Kartoffel- Blumenkohlgratin A3,A7 mit holländischer Sauce A7	Putengeschnetzeltes in Curry Fruchtsauce A1,A7 mit buntem Gemüserais	Milchreis 2,A3,A7 mit Zimt und Zucker	Eieromelette A3,A7 mit Gemüse -Kräutersauce A1,A7,A9 und gebratenen Kartoffeln	Champignons in knusprigem Backteig A1,A3,A7 mit Kräuter dip A7 und Knabbersticks
Menü 3	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein A1,A7 mit buntem Gemüse und Butterreis	hausgemachte Lasagne "Bolognese" (Rind) A1,A7 mit Tomatensauce	Sesam Karottenstick A1,A9,A11 auf Tomatensugo mit gefüllten Tortellini A1,A3	Hühnersuppen- eintopf mit Gemüse, Reis und Kartoffeln A9	Germknödel mit fruchtiger Kirschfüllung A1,A3,A7 & Vanillesauce 2,A7
Dessert	Frisches Obst	Sahnepudding 2,A7 oder frisches Obst	Wackelpudding (Becher) 2 oder frisches Obst	Fruchtjoghurt A7 oder frisches Obst	Frisches Obst

(1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmackverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Zuckerart(en) und/oder mit Süßungsmittel(n),
 (A1) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, (A2) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (A3) Eier und Eierzeugnisse, (A4) Fisch und Fischerzeugnisse, (A5) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse,
 (A6) Soja und Sojaerzeugnisse, (A7) Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Lactose), (A8) Schalenfrüchte, (A9) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (A10) Senf und Senferzeugnisse, (A11) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,
 (A12) Lupine und Lupinenerzeugnisse, (A13) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (A14) Schwefeldioxid und Sulfid in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l Änderung vorbehalten!



Quellenhof Gastronomie Service GmbH
 Tel. 0 52 75 – 9 85 11 18 Fax 0 52 75 – 985 11 22 schulessen@quellenhof-gastro.de

