












Mensa Speiseplan 41.KW vom 08.10. – 12.10.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menue 1	 Gemüseköttbullar ^{A3} in Tomatensauce mit hausgemachtem Kartoffelstampf ^{A7}	 Thüringer Bratwurst ^{3,A10} mit Rahmkohlrabi ^{A1,A7} und Salzkartoffeln	 Tomatensuppe mit Reis und einem Brötchen oder Milchreis  mit Zimt und Zucker ^{2,A7}	 vegetarisches Nudelomelette ^{A1,A3,A7} mit Sour Cream und Möhrensalat	 Köfta ^{A1,A3,A7} (Rinderfrikadelle) in Rahmsauce ^{A1,A7} mit Erbsen, Möhren & hausgemachtem Kartoffelpüree ^{A7}
Menue 2	 Putendinos ^{A1} mit Geflügelsauce ^{A1,A7} Langkornreis und einem Salatteller	 kleine Pellkartoffeln mit Kräuterdip ^{A7} und Gemüsesticks	 Hähnchenbrustspieß mit Gartenkräutersauce ^{A1,A7,A9} dazu bunter Gemüserais	 MSC Schlemmerfilet Bordelaise ^{A1,A4} dazu Kräuter -Gemüsequark ^{A9} & Sesamkartoffeln ^{A11}	 Süße Eierpfannkuchen ^{A1,A3,A7} mit Vanillesauce ^{2,A7,}
Dessert	Fruchtjoghurt (Becher) ^{2,A7}	Sahnequark ^{A7}	Frisches Obst	Kirschpudding ^{A7}	Stracciatellacreme ^{2,A6,A7}

Quellenhof Gastronomie Service GmbH

Tel. 0 52 75 – 985 11 0 Fax 0 52 75 – 985 11 22

schulessen@quellenhof-gastro.de

(1)mit Konservierungsstoff, (2) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat,(6) mit Zuckerart(en) und/oder mit Süßungsmittel(n),
 (A1) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, (A2) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse,(A3) Eier und Eierzeugnisse, (A4) Fisch und Fischerzeugnisse, (A5) Erdnüsse und Erdnuserzeugnisse,
 (A6) Soja und Sojaerzeugnisse,(A7) Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Lactose), (A8) Schalenfrüchte, (A9) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (A10) Senf und Senferzeugnisse,(A11) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,
 (A12) Lupine und Lupinenerzeugnisse, (A13) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse,(A14) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l Änderung vorbehalten!