












Mensa Speiseplan 3.KW vom 14.1 - 18.1.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menue 1	 <p>Hähnchen Cordon bleu A1,A3,A7 mit Erbsen, Möhren und Salzkartoffeln</p>	 <p>Gnocci A1 mit Tomaten- sahnesauce A7 und Knabbersticks</p>	 <p>Fischnuggets A1,A3,A4,A6,A7 mit Kräuterdip A7 dazu Pellkartoffeln & Salat vom Büffet</p>	 <p>kleine Schweinerückensteaks mit Rahmsauce A1,A7 dazu bunter Gemüsereis</p>	<p>Süßer Reisauflauf A3,A7 mit Kirschkompott und Vanillesauce A7</p> 
Menue 2	 <p>Kartoffel- Blumenkohlgratin A3,A7 mit holländischer Sauce A7</p>	 <p>Rinderhackbraten A3,A7 in Bratensauce A1,A7 mit Rahmkohlrabi A1,A7 und Rösti Talern</p>	 <p>Hühnersuppen- eintopf mit Gemüse, Reis und Kartoffeln A9 oder Milchreis 2,A3,A7 mit Zimt und Zucker</p> 	 <p>knuspriger Gemüsedinosaurier A1,A3,A6,A9,A11 Kartoffel -Lauchgratin A7</p>	<p>Hackfleischbällchen „Pusztá“ A1,A3 in Paprikarahmsauce A1,A7 mit Curry Lauchreis</p> 
Dessert	Grießpudding (Becher) A1,A7	Fruchtjoghurt A7	Frisches Obst	Sahnepudding 2,A7	Frisches Obst

Quellenhof Gastronomie Service GmbH

Tel. 0 52 75 – 9 85 11 0 Fax 0 52 75 – 985 11 22 schulessen@quellenhof-gastro.de

(A1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Zuckerart(en) und/oder mit Süßungsmittel(n),
(A1) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, (A2) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (A3) Eier und Eiererzeugnisse, (A4) Fisch und Fischerzeugnisse, (A5) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse,
(A6) Soja und Sojaerzeugnisse, (A7) Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Lactose), (A8) Schalenfrüchte, (A9) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (A10) Senf und Senferzeugnisse, (A11) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,
(A12) Lupine und Lupinerzeugnisse, (A13) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (A14) Schwefeldioxid und Sulfid in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l Änderung vorbehalten!