












Mensa Speiseplan 11.KW vom 12.03 – 16.03.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menue 1	 Schweinegulasch in Rahmsauce A1,A7 mit Blumenkohl und Spätzle A1,A3	 panierte Gemüsefrikadelle A1,A3, mit holländischer Buttersauce A1,A7 und gebratenen Kartoffeln	 Möhreintopf mit frischen Kräutern und einem Geflügelwürstchen  oder Vanillegrieß 2,A1,A7 mit Pfirsichragout 	 knuspriges Backfischfilet A1,A4,A7,A10 mit Rahmspinat A1,A7 und Kartoffeln	 Mini Bifteki A1,A3,A7 mit Zigeunersauce dazu bunter Gemüserais
Menue 2 (o.Schwein)	 große Ofenkartoffel mit Kräuterdip A7,A9 und Paprikasticks	 Crispy Chicken A1,A7 mit Salzadip 6 dazu Rösti Sticks 3	 Hähnchenbrustfiletspieß mit Curry-Kokossauce A1,A7 auf Paprikareis	vegetarische Nuggets A1,A7 mit Sour Cream A7 und Rosmarinkartoffeln 	Gemüse-Vollkorn Medaillon A1,A3,A9,A10 mit Gartenkressesauce A1,A7 und Kartoffelstampf A7
Dessert	Frisches Obst	Kirschpudding 2,A7	Fruchtjoghurt (Becher) A7	Sahnemilchreis 2,A3,A7	Erdbeerquark A7

Quellenhof Gastronomie Service GmbH

Tel. 0 52 75 – 985 11 0 Fax 0 52 75 – 985 11 22 info@quellenhof-gastro.de

(1)mit Konservierungsstoff, (2) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat,(6) mit Zuckerart(en) und/oder mit Süßungsmittel(n),
 (A1) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, (A2) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse,(A3) Eier und Eierzeugnisse, (A4) Fisch und Fischerzeugnisse, (A5) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse,
 (A6) Soja und Sojaerzeugnisse,(A7) Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Lactose), (A8) Schalenfrüchte, (A9) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (A10) Senf und Senferzeugnisse,(A11) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,
 (A12) Lupine und Lupinererzeugnisse, (A13) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse,(A14) Schwefeldioxid und Sulfid in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l Änderung vorbehalten!