







Mensa - Speiseplan 42.KW vom 16.10.2017 - 20.10.2017

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------------------------------|---|---|---|--|--|
| | 16.10 | 17.10 | 18.10 | 19.10 | 20.10 |
| Menue 1 | Chicken Wings A1 mit Barbecuedip 6,A9,A10 und Country Potatoes A1 | Gnocchi  A1 mit Tomaten- sahnesauce A7 und Knabbersticks | hausgemachte Lasagne Bolognese mit Rinderhack A1,A7 und Tomatensauce | Backfischfilet  A1,A3,A4,A6,A7 mit Kräuter dip A7 Pellkartoffeln und Tomaten Gurkensalat | kleine Frikadellen A1,A3 in Paprikarahm-Sauce A1,A7 mit Nudeln A1 und Salat |
| Menue 2 (ohne Schwein) |  Kartoffel- Blumenkohlgratin A3,A7 mit holländischer Sauce A7 | Putengeschnetzeltes in Rahmsauce A1,A7 mit Marktgemüse und Salzkartoffeln | Hühnersuppen- eintopf mit Gemüse, Reis und Kartoffeln A9 oder  Milchreis 2,A3,A7 mit Zimt und Zucker | Eieromelette A3,A7 mit Gemüse -Kräutersauce A1,A7,A9 und gebratenen Kartoffeln  |  knuspriger Gemüsedinosaurier A1,A3,A6,A9,A11 Kartoffel -Lauchgratin A7 |
| Dessert | Frisches Obst | Sahnepudding 2,A7 | Wackelpudding (Becher) 2 | Fruchtjoghurt A7 | Frisches Obst |

Quellenhof Gastronomie Service GmbH

Tel. 0 52 75 – 9 85 11 0 Fax 0 52 75 – 985 11 22 info@quellenhof-gastro.de

A(1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Zuckerart(en) und/oder mit Süßungsmittel(n),
(A1) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, (A2) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (A3) Eier und Eierzeugnisse, (A4) Fisch und Fischerzeugnisse, (A5) Erdnüsse und Erdnüsse, (A6) Soja und Sojaerzeugnisse, (A7) Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Lactose), (A8) Schalenfrüchte, (A9) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (A10) Senf und Senferzeugnisse, (A11) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,
(A12) Lupine und Lupinerzeugnisse, (A13) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (A14) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l Änderung vorbehalten!