














Mensa Speiseplan 27.KW vom 02.07 – 06.07.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menue 1	 <p>Cordon bleu vom Schwein A1,A3,A7 mit Erbsen, Möhren und Rösti Krokettten</p>	 <p>vegetarische Linsenbolognese mit Vollkornnudeln A1 und Tomatensalat</p>	 <p>Möhreneintopf mit frischen Kräutern und einem Geflügelwürstchen  oder Vanillegrieß 2,A1,A7  mit Pfirsichragout</p>	<p>Pizza Day</p> <p>Vollkornpizza „Margherita“ A1,A7 </p>	 <p>knuspriges Backfischfilet A1,A4,A7,A10 mit Rahmspinat A1,A7 und Kartoffeln</p>
Menue 2 (o.Schwein)	 <p>große Ofenkartoffel mit Kräuterdip A7,A9 und Paprikasticks</p>	 <p>Rindergulasch A1,A7 mit Paprikastreifen und Spätzle A1,A3</p>	 <p>Hähnchenbrustfiletspieß mit Curry-Kokossauce A1,A7 auf Paprikareis</p>	<p>Pizza Day</p> <p>Pizzaschnitte „Hawaii“ 1,3,5,A1,A7  oder Pizzaschnitte „Salami“ 1,3,A1,A7 </p>	<p>Sesam- Karottenstick A1,A9,A11 mit Kartoffelschnee A7 und Kohlrabigemüse A1,A7 </p>
Dessert	Fruchtjoghurt (Becher) A7	Kirschpudding 2,A7	Frisches Obst	Sahnemilchreis 2,A3,A7	Erdbeerquark 2,A7

Quellenhof Gastronomie Service GmbH

Tel. 0 52 75 – 985 11 0 Fax 0 52 75 – 985 11 22 schulessen@quellenhof-gastro.de

(1)mit Konservierungsstoff, (2) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat,(6) mit Zuckerart(en) und/oder mit Süßungsmittel(n),
(A1) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, (A2) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse,(A3) Eier und Eierzeugnisse, (A4) Fisch und Fischerzeugnisse, (A5) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse,
(A6) Soja und Sojaerzeugnisse,(A7) Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Lactose), (A8) Schalenfrüchte, (A9) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (A10) Senf und Senferzeugnisse,(A11) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,
(A12) Lupine und Lupinerzeugnisse, (A13) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse,(A14) Schwefeldioxid und Sulfid in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l Änderung vorbehalten!