




## Mensa Speiseplan 45.KW vom 06.11. – 10.11.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	06.11	07.11	08.11	9.11	10.11
<b>Menue 1</b>	kleine Gemüsebällchen <sup>A3</sup> in Käsesahnesauce <sup>A1,A7</sup> mit hausgemachtem Kartoffelstampf <sup>A7</sup> 	Rinderhackbraten <sup>A3,A7</sup> in feiner Sauce <sup>A1,A7</sup> mit Rahmkohlrabi <sup>A1,A7</sup> und Salzkartoffeln	Nudelsuppe mit buntem Gemüse und Hackbällchen <sup>A1,A3,A6</sup> oder Milchreis <sup>VEGETARISCH</sup> mit Zimt und Zucker <sup>2,A7</sup> 	Gemüse Kartoffeltaschen <sup>A7</sup> mit Spinatsauce <sup>A1,A7</sup> gebratenem Reis und Salat vom Büffet 	mildes Chili Con Carne ( Rind ) mit Langkornreis
<b>Menue 2 (ohne Schwein)</b>	Puten Knusperdinos <sup>A1</sup> mit Geflügelsauce <sup>A1,A7</sup> dazu Gemüsereis und Salat vom Büffet	kleine Pellkartoffeln mit Kräuterdip <sup>A7</sup> und Gemüsesticks 	Köfta <sup>A1,A3,A7</sup> ( Rinderfrikadelle ) in Rahmsauce <sup>A1,A7</sup> mit Erbsen, Möhren & hausgemachtem Kartoffelpüree <sup>A7</sup>	knusprige Fischnuggets <sup>A1,A4,A7</sup> dazu Sesamkartoffeln <sup>A11</sup> und Gemüse Kräuterdip <sup>A7,A9</sup> 	süße <b>NEU</b> Quark – Apfel Lasagne <sup>A1,A3,A7</sup> mit Vanille - Kirschkompott 
<b>Dessert</b>	Frisches Obst	Erdbeerpudding <sup>2,A7</sup>	Fruchtjoghurt (Becher) <sup>2,A7</sup>	Sahnequark <sup>A7</sup>	Stracciatellacreme <sup>2,A6,A7</sup>



Quellenhof Gastronomie Service GmbH

Tel. 0 52 75 – 985 11 10 Fax 0 52 75 – 985 11 22

[info@quellenhof-gastro.de](mailto:info@quellenhof-gastro.de)

(1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Zuckerart(en) und/oder mit Süßungsmittel(n),  
 (A1) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, (A2) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (A3) Eier und Eiererzeugnisse, (A4) Fisch und Fischerzeugnisse, (A5) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse,  
 (A6) Soja und Sojaerzeugnisse, (A7) Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Lactose), (A8) Schalenfrüchte, (A9) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (A10) Senf und Senferzeugnisse, (A11) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,  
 (A12) Lupine und Lupinerzeugnisse, (A13) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (A14) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l Änderung vorbehalten!

