











## Mensa - Speiseplan 12.KW vom 19.3. – 23.3.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menue 1</b>	 Kleine Schweinesteaks mit Rahmsauce <small>A1,A7</small> dazu rustikale Kartoffelpfanne und Salat vom Büffet	knusprige Gemüsekrusties <small>A1,A3,A7</small> mit Karottensauce <small>A1,A7</small> und Butterreis 	hausgemachte Erbsensuppe <small>A8</small> mit einem Würstchen oder Sahnemilchreis <small>2,A3,A7</small> mit Waldbeerengrütze 	 Pizzakartoffeln mit Käse überbacken <small>A7</small> dazu Kräuterquark <small>A7,A9</small> und Gurkensticks	 vegetarische Maultaschen <small>A1,A3,A9</small> in Tomatensauce mit Pfannengemüse
<b>Menue 2</b>	 vegetarisches Gemüseomelette <small>A3,A7</small> mit Kräuterdip <small>A7</small> und Sesamkartoffeln <small>A11</small>	 Hähnchendinos <small>A1,A3</small> mit buntem Gemüse und Rahmkartoffeln <small>A1,A7</small>	paniertes Fischfilet <small>A1,A4,A7,A10</small> mit Joghurtdip <small>A7</small> und hausgemachtem Nudelsalat <small>A1,A3,A7</small> 	 Zarter Fleischkäse in feiner Sauce <small>A1,A7</small> mit Apfelrotkohl und kleinen Kartoffel Knödeln <small>A7,A9</small>	 Hähnchenbruststreifen in Tomatensauce mit Penne Nudeln <small>A1</small> und einem Salat
<b>Dessert</b>	Frisches Obst	Mandelpudding <small>2,A7,A8</small>	Strudelpudding (Becher) <small>2,A7</small>	Gebäck <small>A1,A3,A7</small>	Grießflammeri <small>A1,A7</small>

Quellenhof Gastronomie Service GmbH

Tel. 0 52 75 – 9 85 11 0 Fax 0 52 75 – 985 11 22 [schulessen@quellenhof-gastro.de](mailto:schulessen@quellenhof-gastro.de)

(1)mit Konservierungsstoff, (2) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Phosphat,(6) mit Zuckerart(en) und/oder mit Süßungsmittel(n),

(A1) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, (A2) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse,(A3) Eier und Eierzeugnisse, (A4) Fisch und Fischerzeugnisse, (A5) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (A6) Soja und Sojaerzeugnisse,(A7) Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Lactose), (A8) Schalenfrüchte, (A9) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (A10) Senf und Senferzeugnisse,(A11) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, (A12) Lupine und Lupinenerzeugnisse, (A13) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse,(A14) Schwefeldioxid und Sulfid in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l Änderung vorbehalten!